

TEAM STAAN – CTS GROUP: WAAR TOPSPORT EN TALENTONTWIKKELING SAMENKOMEN

Een nieuw schaatsteam, een herkenbare filosofie. Team Staan – CTS GROUP brengt ervaren rijders en jonge talenten samen onder leiding van hoofdcoach Ian Steen en assistent-coach Hein Otterspeer. Wat hen bindt, is de overtuiging dat topprestaties alleen ontstaan in een omgeving waar plezier, vertrouwen en persoonlijke groei centraal staan. “We dragen dit echt samen,” zegt Ian.

Ian Steen, hoofdcoach: “Topsport is al hard genoeg – wij geloven in persoonlijke aandacht”

Ian Steen (36) is geen onbekende in de schaatswereld. Vijf jaar lang leidde hij het Gewest Fryslân, waar hij talenten begeleidde binnen de KNSB-structuur. Toen hij merkte dat zijn rijders méér nodig hadden dan wat die structuur kon bieden, besloot hij de sprong te wagen. “Er was een gat tussen de topploegen en de talenten die eraan zitten te komen. Met Team Staan-CTS GROUP willen we precies dat gat dichten.” Wat begon als

een idee op papier groeide in korte tijd uit tot een professioneel team met rijders, coaches en partners die allemaal één visie delen: presteren vanuit plezier. “We wilden laten zien dat topsport ook menselijk kan zijn – streng en zacht tegelijk.” Met steun van CTS GROUP, dat zijn visie op groei en ontwikkeling deelt, richtte hij het nieuwe schaatsteam op, dat op 7 oktober jl. officieel werd gepresenteerd. “CTS GROUP zag dat wij precies dat deden waar zij in geloven: investeren in jonge mensen die nog kunnen groeien.”

Passende puzzelstukken

“CTS GROUP investeert net als wij volop in talentontwikkeling,” zegt Ian. “Dat past perfect bij onze visie: de mens achter de sporter staat centraal. Topsport is al hard genoeg. De meeste sporters zijn van nature extreem gedreven; die hoeft je niet nóg harder aan te pakken. Mijn rol is om een omgeving te creëren waarin ze durven te groeien – waar fouten maken mag en waar je elkaar beter maakt.” Ian komt oorspronkelijk uit het onderwijs – hij studeerde omgangskunde – en dat hoor je in alles wat hij zegt. “Techniek en training zijn belangrijk, maar uiteindelijk draait het om vertrouwen en communicatie. Als een sporter voelt dat je hem begrijpt, kun je veel meer bereiken. Dan ontstaat groei vanzelf. Hein en ik vullen elkaar daarin goed aan: hij brengt de ervaring en topsportmentaliteit mee, ik de coachende blik op het proces. Dat werkt als twee puzzelstukken die precies in elkaar vallen.”

Goede sfeer

Bij het samenstellen van de ploeg keek Ian bewust verder dan rondetijden of testresultaten. “We wilden een team bouwen waarin ervaren rijders jonge schaatsters inspireren. Natuurlijk moet het



"ALS IEMAND EEN SLECHTE DAG HEEFT, HELPT EEN ANDER HEM ERDOORHEEN."

sportief kloppen, maar minstens zo belangrijk is of iemand in de groep past. Er zijn mensen die heel hard kunnen schaatsen, maar waarvan ik dacht: dat past niet helemaal. Die selecteren we dan ook niet." De sfeer binnen het team is iets waar hij zichtbaar trots op is. "Er is veel onderling begrip. Iedereen komt uit een andere situatie, maar we hebben een cultuur waarin mensen elkaar gunnen om beter te worden. Dat zie je op het ijs, maar ook daarbuiten. Als iemand een slechte dag heeft, helpt een ander hem erdoorheen. Dat is geen vanzelfsprekendheid in topsport, maar wel onze basis."

Dat Ian zelf niet uit de absolute wereldtop komt, ziet hij niet als nadeel, maar als kracht. "Ik weet hoe het is om te moeten knokken. Ik heb niet de illusie dat ik het allemaal beter weet. Maar ik weet wél hoe belangrijk het is om gezien te worden als mens. Mijn doel is dat iedereen deze periode als de mooiste tijd van z'n leven ervaart. Eén van onze rijders zei laatst: 'Rijden in een team als dit is eigenlijk waar ik altijd van heb gedroomd.' Dat is misschien wel het mooiste compliment dat we kunnen krijgen. Als onze rijders later terugkijken en zeggen: daar groeide ik echt, dan hebben wij ons werk goed gedaan."

Hein Otterspeer, assistent-coach: **"Mijn jongensboek krijgt nu een tweede hoofdstuk"**

Na een lange carrière als sprinter op het hoogste niveau maakte Hein Otterspeer (37) begin dit jaar de overstap van het ijs naar de coaching. "Het was niet het makkelijkste moment uit mijn carrière. Als je eenmaal hebt besloten te stoppen, komt er een soort rouwproces op gang. Maar op het moment dat de keuze echt van binnenuit komt, geeft dat ook rust. Dan weet je: dit is goed." Hij wist al snel dat hij het schaatsen niet los kon laten. "Een negen-tot-vijfbaan achter een bureau is niks voor mij," zegt hij met een glimlach. "Tot dan toe had mijn hele leven in het teken gestaan van beter worden op het ijs. Alle kennis en ervaring die ik in de loop van de tijd had opgebouwd, wilde ik niet zomaar laten liggen. Toen Ian me belde om samen iets nieuws te bouwen, wist ik meteen: dit klopt. Dit móet ik doen."

Rechtdoorzee

Waar Ian zich richt op structuur en communicatie, brengt Hein de ervaring van de topsporter zelf mee. "Ik wil me echt verdiepen in de persoon achter de sporter," zegt hij. "Je hebt in een team zoveel verschillende karakters en technieken. De kunst





is om bij iedereen te voelen: wat heeft hij of zij nodig? Soms moet je iets vijf keer uitleggen, en dat is prima. Ik heb van mijn eigen trainers heel veel geleerd, en ik ben ze daar heel dankbaar voor. Maar nu wil ik die kennis op mijn manier doorgeven, met de focus op persoonlijke aandacht." Wat hem typeert? "Rechtdoorzee, duidelijk, geen blad voor de mond. En perfectionistisch, dat blijft. Maar dat helpt juist: ik wil dat het klopt tot in de details." Zelf stond Hein als schaatser bekend om zijn techniek en analysevermogen. "In schaatsen draait het niet om wie het sterkst is in de sportschool. Er zijn mensen die verschrikkelijk sterk zijn of een geweldige conditie hebben, maar die krijgen hun kracht niet kwijt in het ijs. Het gaat om efficiëntie - om techniek en ontspanning. Dat is het mooiste aan deze sport: de perfecte balans vinden."

Perfekte aanvulling

De samenwerking met Ian omschrijft hij als vanzelfsprekend. "Ian is wat rustiger en analytischer. Hij heeft een enorme kennis van trainingsleer. Ik breng de ervaring van het topsportbestaan mee - wat er écht bij komt kijken om aan de top te blijven. Dat vult elkaar perfect aan. Bovendien train ik zelf nog regelmatig mee met de ploeg. Dan voel ik wat zij voelen, en zie ik waar het beter kan. Dat maakt het contact directer en eerlijker."

In de ploeg werken jonge schaatser en ervaren rijders naast elkaar. "Het mooiste is: ze inspireren

elkaar. De jongsten kijken op tegen de gevestigde namen, en die op hun beurt krijgen energie van de nieuwe generatie." Voor een coach vraagt het om maatwerk. "Bij de jonkies leg je meer uit, bij de ervaren rijders moet je ze juist blijven prikkelen. Ze stellen veel vragen en verwachten dat je overal een antwoord op hebt - en terecht. Dat houdt mij scherp."

Dan de slotvraag voor Hein. Wat zou hij liever: herinnerd worden als de man die zelf records reed, of als degene die anderen hielp ze te breken? Hein denkt even na. "Mijn eigen schaatscarrière was geweldig. Daar ben ik echt heel trots op. Veel mensen denken dat topsport vooral opoffering is: vroeg naar bed, niet stappen, altijd trainen. Maar voor mij heeft dat nooit als een offer gevoeld. Ik vond het juist fijn om goed te slapen en uitgerust te zijn. Voor mij was het geen beperking, maar een beloning. Je leeft je droom. Pas later besef je: ik was gewoon een jongensboek aan het schrijven." En nu krijgt dat jongensboek een vervolg. "Ik hoop dat dit hoofdstuk nog langer duurt dan het vorige. We hebben met dit team iets moois in handen, en ik wil er alles aan doen om het maximale eruit te halen."

"DAT IS HET MOOISTE AAN DEZE SPORT:
DE **PERFECTE BALANS** VINDEN."



**Schaatstalent Amber Duizendstraal (22):
"We maken elkaar beter"**

"Het is eigenlijk gewoon geweldig," zegt Amber Duizendstraal met een glimlach over haar plek in het nieuwe team. "Er zitten zulke grote namen in deze ploeg, mensen naar wie ik vroeger opkeek. En nu schaats ik met ze samen. We proberen elkaar beter te maken - het is echt met elkaar, voor elkaar." De balans tussen haar coaches noemt ze ideaal. "Hein is superrechtvaardig, recht voor z'n raap. Daar heb je veel aan. Ian is juist de rust zelve, iemand bij wie je terecht kunt als het even niet over schaatsen gaat. Die combinatie werkt perfect." Amber traint met een helder doel: haar tijden verbeteren, plezier houden én toewerken naar de volgende Olympische Spelen. "Ik hoop volgend

jaar een 38-laag te rijden op de 500 meter en twee seconden van mijn 1000 meter af te halen. Waar dat me brengt, zien we dan wel. Als ik maar met hetzelfde plezier blijf schaatsen." Wat haar het meest raakt, is de sfeer binnen de ploeg. "Iedereen past goed bij elkaar. Er zijn geen akkefietjes, en doordat we allemaal een andere achtergrond hebben, leer je van elkaar. Dat maakt dit team zo sterk. Ik heb het echt nog nooit zo goed gehad."

Toekomst

Aan ambitie voor de toekomst ontbreekt het in ieder geval niet. De schaatsers, zoals Amber, trainen op persoonlijke records. Ian en Hein verfijnen techniek en balans bij hun team. "We hadden ons geen betere start kunnen wensen," zegt Ian. "Bijna iedereen uit de ploeg verbeterde zichzelf ten opzichte van vorig seizoen en daarnaast hebben we een zilveren medaille en 2 tickets voor world-cup weten te bemachtigen." Hein sluit af: "We zijn pas net begonnen, maar de basis is er. Als we dit vasthouden, dan volgt de rest vanzelf. The sky is the limit."

CTS GROUP: investeren in groei

Die overtuiging wordt gedeeld door CTS GROUP, dat als hoofdsponsor dezelfde waarden uitdraagt: investeren in mensen, bouwen aan groei en geloven in samenwerking. "Of het nu gaat om chauffeurs, planners of topsporters: wij investeren in mensen die vooruit willen." Het is precies die gedeelde visie die Team staan - CTS GROUP draagt en waarmee het team vol vertrouwen naar de toekomst kijkt.

"ER ZITTEN ZULKE **GROTE**
NAMEN IN DEZE PLOEG, MENSEN
NAAR WIE IK VROEGER OPKEEK."